

## **MAGNECAPS® DYNATONIC capsules**

### **ROLE DU MAGNESIUM :**

Le magnésium est un minéral de la plus haute importance pour notre santé. Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment différentes réactions qui impliquent des liaisons phosphate riches en énergie (le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal). Le magnésium, en outre, contribue à une synthèse protéique normale, la transmission nerveuse normale, et au maintien d'une ossature normale.

Le magnésium est principalement fourni par l'alimentation. Les aliments suivants sont riches en magnésium : céréales complètes, noix, légumes verts, eau minérale riche en magnésium, fruits secs, bananes et chocolat.

Dans un certain nombre de circonstances spécifiques, le magnésium peut être utile, par exemple:

- en cas de tension musculaire, de raideur musculaire (sport)<sup>1</sup>
- en période de fatigue<sup>2</sup> et de stress temporaire (par exemple lors d'un examen)<sup>3</sup>
- en cas de besoin accru d'énergie lors de périodes d'activités intenses<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Le magnésium contribue au maintien du bon fonctionnement des muscles.

<sup>2</sup>Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

<sup>3</sup>Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

<sup>4</sup>Le magnésium contribue au métabolisme énergétique normal

### **ROLE DE LA VITAMINE B6 et VITAMINE C :**

La vitamine B6 et la vitamine C participent au bon fonctionnement du métabolisme énergétique, elles aident à réduire la fatigue et participent au fonctionnement normal du système immunitaire. En outre, la vitamine C contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

### **ROLE DU GUARANA ET GINSENG :**

Le guarana et le ginseng contribuent à maintenir l'énergie physique et intellectuelle.

Le guarana contribue à la vigilance et à la réduction de la fatigue mentale.

Le ginseng aide à promouvoir la fonction cognitive et à maintenir l'endurance.

### **MAGNECAPS® DYNATONIC EST RECOMMANDE DANS LES CAS SUIVANTS :**

- Contribuer à maintenir l'énergie physique et mentale grâce au guarana et au ginseng.
- Contribuer à réduire la fatigue grâce au magnésium et aux vitamines B6 et C.

**MAGNECAPS® DYNATONIC contient** 1 capsule composée de magnésium (42,5 mg), de la vitamine C (30 mg), de la vitamine B6 (0,35 mg) ainsi que des extraits de Ginseng Panax (45 mg), Guarana (45 mg) et Yerba Maté (7 mg).

### **DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDEE :**

La posologie recommandée est de 4 capsules la première semaine, de préférence 2 capsules le matin pendant le petit déjeuner et 2 capsules au repas de midi. Ensuite, 2 capsules le matin au petit déjeuner.

La cure MAGNECAPS® DYNATONIC est de 2 à 3 mois; elle pourra être renouvelée à chaque fois que le besoin s'en fait ressentir.

**MAGNECAPS® DYNATONIC** est un complément alimentaire.

A utiliser à partir de 18 ans.

### **EMBALLAGES :**

56 ou 112 capsules

### **MESURES DE PRECAUTION :**

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète ou si vous souffrez d'insuffisance rénale grave.

MAGNECAPS® DYNATONIC contient de la caféine. Ne convient pas aux enfants, ni aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante. Protéger contre l'humidité et la chaleur. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

### **INGREDIENTS PAR 2 CAPSULES (avec % = apport de référence):**

Magnésium (bisglycinate de magnésium) (85 mg, 22,5%); Gélule: hydroxypropylméthylcellulose; L-citrulline; L-glutamine; L-aurine; Extrait de racine de ginseng panax (Panax ginseng C.A. Meyer) (90 mg); Extrait de graines de guarana (Paullinia cupana Kunth) (90 mg); L-arginine HCl; Vitamine C (Acide ascorbique) (60 mg, 75%); Stabilisant: Phosphate dicalcique; Antiagglomérant: Sels de magnésium d'acide gras; Agent de charge: Cellulose microcristalline; Extrait de yerba maté (Ilex paraguariensis A.St.-Hil.) (14 mg); Vitamine B6 (Pyridoxal 5'-phosphate) (0,70 mg, 50%).

### **INGREDIENTS PAR 4 CAPSULES (avec % = apport de référence):**

Magnésium (bisglycinate de magnésium) (170 mg, 45%); Gélule: hydroxypropylméthylcellulose; L-citrulline; L-glutamine; L-aurine; Extrait de racine de ginseng panax (Panax ginseng C.A. Meyer) (180 mg); Extrait de graines de guarana (Paullinia cupana Kunth) (180 mg); L-arginine HCl; Vitamine C (Acide ascorbique) (120 mg, 150%); Stabilisant: Phosphate dicalcique; Antiagglomérant: Sels de magnésium d'acide gras; Agent de charge: Cellulose microcristalline; Extrait de yerba maté (Ilex paraguariensis A.St.-Hil.) (28 mg); Vitamine B6 (Pyridoxal 5'-phosphate) (1,4 mg, 100%).

### **DISTRIBUTEUR :**

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem